



**Oddziałowa Komisja Turystyki Narciarskiej,  
Sekcja Narciarska PTTK Rzeszów  
oraz KTN ZG zaprasza w dniach **04–06.01.2025****



na wyjazd narciarski szkoleniowo – rekreacyjny

**DO KRYNICY –  
Narciarskiej stolicy Beskidu Sądeckiego  
Zdobywamy Górską Odznakę Narciarską (GON)**

Szkolenie i rekreacja, dla:

- Przewodników beskidzkich z uprawnieniami do prowadzenia wycieczek narciarskich (doszkalanie),
- Przodowników Turystyki Narciarskiej (PTN) (unifikacja),
- oraz pozostałych osób zainteresowanych szkoleniem narciarskim na Przodownika Turystyki Narciarskiej lub rekreacją.

**Miejsce:**

Pasma Jaworzyny Krynickiej (szkolenie terenowe).

Stacja Narciarska Jaworzyna Krynicka (doskonalenie techniki jazdy).

**Noclegi:** Schronisko PTTK na Jaworzynie Krynickiej im. Józefa Piłsudskiego.

**Cele wyjazdu:**

- propagowanie zimowej aktywności fizycznej na nartach,
- doskonalenie umiejętności narciarskich,
- integracja środowiska turystów – narciarzy,
- poznanie piękna Beskidu Sądeckiego zimą,
- zachęcanie do zdobywania odznak i uprawnień narciarskich PTTK.



**Dzień 1 (sobota) 04.01.2025**

**Dojazd własny**

Rozpoczynamy przy dolnej stacji wyciągu narciarskiego (przy kasach) na Ul. Czarny Potok 75, Krynica, o godzinie **9.30**.

Wyjście na nartach z bagażem (plecak) na Jaworzynę Krynicką (1114 m) do Schroniska PTTK.

Czas przejścia ok. 2 godz. Do zdobycia **7 pkt.** do GON (Górska Odznaka Narciarska). Zakwaterowanie.

Szkolenie narciarskie na stoku ok. 3–4 godz. Powrót do schroniska. Obiadokolacja (we własnym zakresie), nocleg.



## **Dzień 2 (niedziela) 05.01.2025**

Wycieczka terenowa:

Śniadanie:

Trasa: Schronisko PTTK na Jaworzynie Krynickiej – Czubakowska – Runek 1080 m – Przystop 944 m – Drabiakówka – Urdy 800 m – dolna stacja kolei (możliwy wjazd gondolą) Schronisko PTTK na Jaworzynie Krynickiej Czas przejścia ok. 6–7 godz. Do zdobycia **11–18 pkt.** do GON, ok. 15 km.

Obiadokolacja (we własnym zakresie), nocleg. Dla chętnych zjazd do Czarnego Potoku na mszę św.

## **Dzień 3 (poniedziałek) 06.01.2025**

Śniadanie:

Szkolenie narciarskie na stoku Jaworzyny Krynickiej 2h.

Powrót do schroniska, wykwaterowanie.

Zjazd trasą narciarską: Jaworzyna Krynicka (1114 m) do dolnej stacji, 2600 m. Podejście pod przeł. Krzyżową – Krzyżowa (825 m) – zjazd trasą narciarską ok. 1800 m – Krynica. Czas przejścia ok. 1,5h. Do zdobycia **7 pkt.** do GON, Zakończenie wyjazdu.

**Zalecenia:** Sprawny sprzęt narciarski skiturowy (narty, foki, buty, kijki, kask, latarka czołówka), odpowiednia odzież turystyczna zimowa, odzież na zmianę (schronisko).

**Wpisowe:**

**285 zł** – Przewodnicy i Przodownicy Turystyki Narciarskiej PTTK  
z opłaconą składką członkowską za 2025 r.

**295 zł** – Narciarze (skiturowi) członkowie PTTK z opłaconą składką za 2025 r.

**315 zł** – Pozostali chętni narciarze

\* karnet narciarski na szkolenie stanowi koszt dodatkowy

**W ramach wpisowego zapewniamy:**

wycieczkę terenową, przewodników beskidzkich i PTN, szkolenie narciarskie z instruktorem, potwierdzenie punktów GON, pamiątkowa wklejka do książeczki, książeczka GON zakwaterowanie w Schronisku PTTK w pokojach wieloosobowych z pościelą, 2 x śniadanie, ubezpieczenie NNW.



**prowadzący:**  
przewodnicy beskidzcy  
PTN, instruktor narciarstwa Jacek Dziwisz  
PTN Przemysław Misiąg

**\*Zastrzegamy sobie możliwość zmiany tras terenowych i zjazdowych**