



**12-14.06.2020**



Splyw kajakowy

**„Bliźniacy de luxe”**

**Frysztak-Rzeszów  
rzeka Wisłok**

Wisłok - rzeka górská, druga pod względem długości (220 km) w województwie podkarpackim. Rzeka o wartkim biegu, skalistym podłożu z licznymi przelomami. Swoje źródła ma w Beskidzie Niskim na stoku Kanasiówki (Baby) 838m n.p.m. Jest lewym dopływem Sanu. Wpada do Niego w okolicach Dębna i Głogowca.

nasza strona: [www.ps.pttk.rzeszow.pl](http://www.ps.pttk.rzeszow.pl)

### PROGRAM:

- ❖ **12.06 (piątek)** – zbiórka na parkingu obok CH Nowy Świat o **godz. 7.00**. O **godz. 7.15** wyjazd do Frysztaka. Rozpoczęcie spływu **ok. godz. 9.30**. Płyniemy do Strzyżowa. Ognisko, nocleg w namiotach,
- ❖ **13.06** Wypływamy ok. 9.30 do Lubeni. Nocleg w Ośrodku Aktywnego Wypoczynku. Obiadokolacja, ognisko.
- ❖ **14.06** Śniadanie, wypływamy ok.9.30. Zakończenie spływu w Rzeszowie ok. godz. 15-16

Za przeplnięcie trasy uczestnicy otrzymają potwierdzenie 60 km do Odznaki TOK i PZK.

### EKWIPUNEK:

- ❖ namiot, śpiwór i karimata
- ❖ komplet przeciwdeszczowy,
- ❖ odzież na pogodę i niepogodę,
- ❖ butla turystyczna z palnikiem i menażka,
- ❖ **pojemnik na wodę**, latarka, apteczka,
- ❖ obuwiu do brodenia po wodzie i na przenoski
- ❖ wodoszczelne worki na bagaż podręczny(lub worki foliowe)
- ❖ **ważna legitymacja PTTK** (podstawa ubezpieczenia)
- ❖ książeczki do odznaki TOK
- ❖ **koniecznie linka do kajaka (5m)**
- ❖ saperka(zalecana)
- ❖ wskazane instrumenty muzyczne

### ŚWIADCZENIA ORGANIZATORÓW:

- ❖ 1 x nocleg, 1 x śniadanie,
- ❖ 1 x obiadokolacja, (pozostałe posiłki we własnym zakresie)
- ❖ kajaki 2 osobowe, wiosła, kapoki
- ❖ miejsca pod biwaki
- ❖ obsługa przodowniczo-instruktorska,
- ❖ transport bagażu
- ❖ transport do miejsca rozpoczęcia spływu

- ❖ weryfikacja odznak kajakowych
- ❖ wklejka

**ZGŁOSZENIA i WPISOWE** do dnia **10.06.2020 (środa)** przyjmują:

**Oddział PTTK Rzeszów**  
ul. Matejki 2, tel. 17 8536755

**Jowita Dziwisz** tel. 600 041 090  
e-mail: [jowita.dziwisz@op.pl](mailto:jowita.dziwisz@op.pl),

**WPISOWE 130 zł (do dnia 10.06.2020)**  
**Resztę dopłacamy na miejscu.**

**Konto do przelewów:**  
**Oddział PTTK Rzeszów**  
**Nr 90 1240 2614 1111 0000 3958 8742**  
**z podaniem w tytule: „Bliźniacy 2020“**

**Ważne! Na konto wpłacamy tylko wpisowe!**

Dodatkowo za miejsce w kajaku  
**95 zł** – członkowie Klubu Pol-Survival PTTK z 2-letnim stażem i opłaconą składką, dzieci i młodzież do 16 roku życia  
**110 zł** – pozostali członkowie PTTK

Liczba miejsc **ograniczona** – decyduje kolejność zgłoszeń!  
**Niewpłacenie wpisowego w podanym terminie skutkuje skreśleniem z listy. Spływ odbędzie się przy min. 20 uczestnikach.**

**W związku z sytuacją epidemiczną każdy uczestnik będzie poproszony o podpisanie oświadczenia (w załączniku).**  
**Odmowa podpisania oświadczenia skutkuje wykluczeniem z uczestnictwa w wycieczce, bez zwrotu wpisowego.**